

課程內容說明：

一、生活自理能力增進

1. 個人訓練(身體清潔、口腔衛生、餐前準備、飲食禮儀...)
2. 家事訓練(簡易烹飪、環境整潔、空間利用、居家安全使用及維護、垃圾分類及處理...)
3. 認知訓練(書寫、數字練習、圖卡介紹、各區域文化及民俗風情介紹...)
4. 個別化服務

二、人際關係及社交技巧訓練

1. 團康遊戲
2. 故事導讀
3. 心靈分享(電影心得、近況分享...)
4. 諮詢服務
6. 情緒管理技巧訓練

三、休閒生活服務

1. 音樂饗宴(卡拉OK、影片欣賞、聆聽音樂...)
2. 紓壓按摩
3. 歌唱教學
4. 語言教學(日語初級班)
5. 閱讀或讀報
6. 輔具肢體運動(社區復健、毛巾操...)
7. 氣球教學
8. 3C 產品教學(電腦、平板電腦)
8. 桌上遊戲(桌遊、棋藝、疊疊樂、積木、骰子樂、牌卡、麻將、撞球...)
9. 藝能課程(種植花草、蔬菜、農作物、插花教學)

四、健康促進服務

1. 動態：體適能、身心靈舞動(十巧手、平甩功、養生氣功、拍打功、土風舞、舞蹈班)
2. 靜態：各類手工藝創作、環保創作、繪圖練習、美勞、書法練習

五、社區適應服務

1. 鄰近景點郊遊
2. 社區參與
3. 參觀及展覽
4. 搭乘交通工具

六、其他

健康監測、午餐及午休、環境整理、資源連結